



La tradicional Jornada para una Vida Activa que organiza la Dirección de Deporte de la **Universidad Privada Dr. Rafael Belloso Chacín**

, para promover la ejercitación en toda la comunidad, cuenta con nuevas modalidades que permiten compartir momentos inolvidables; en esta ocasión además del Tae Bo, presenta Bailofit, Fit Combat, exhibiciones de baile y asesoramiento nutricional.

Del 04 al 08 de noviembre, las canchas deportivas del campus universitario, son el centro ideal para aquellas personas que desean compartir con sus compañeros, mientras descubren los beneficios de mantener un cuerpo saludable; la jornada tiene como instructores a: José Ramón Villa, Irisbel Palencia, Mónica Hernández, Baldery Chirinos, Daniel Montilla y presentaciones especiales de Danzas URBE.

Como innovación principal, dicha dependencia preparó un stand de asesoramiento, junto a la Lcda. Indira Villalobos, experta en nutrición deportiva, que aseguró: “La universidad tiene una población de jóvenes bastante alta, ellos son productivos, con un desgaste importante, por lo que la idea es darle la información para que sean más efectivos y físicamente activos”.

Esta Jornada para una Vida Activa, también tiene como objetivo, ser un espacio de distracción para el estudiantado, de la mano de actividades musicales con Dj Gansta y Abraham Music.

## **Dirección de Deporte presenta nueva Jornada para una Vida Activa**

/ Andrés G. Segovia B.

Martes 05 de Noviembre de 2019 08:46

---

La URBE busca con cada una de sus actividades aportar en el crecimiento de toda su comunidad, ya sea en el ámbito académico o personal, y para ello se mantiene en constante actualización, con aportes de valor a los eventos que ya son parte de la vida universitaria, como lo es, la Jornada para una Vida Activa.