



En el marco del “Día mundial Sin Tabaco”, la Universidad Rafael Beloso Chacín (URBE), a través de la Dirección de Deportes y el Decanato de Extensión realizó actividades de concientización con los estudiantes, en el campus universitario.

Según lo expuesto por la Decana de Extensión, la campaña emprendida por esta dependencia, estuvo apoyada por el personal de Protocolo, quienes se encargaron de distribuir calcomanías con el lema “Fumar es feo”, asignado este año por la Organización Mundial de la Salud (OMS). “Es imperante que los estudiantes abandonen el dañino hábito de fumar, que no sólo afecta a los que lo consumen sino a aquellas personas a su alrededor”, agregó Por otra parte, el Director de Deportes, M.Sc. Wilfredo López, manifestó que algunas personas fuman por moda o estrés, entre otras razones que pasan a ser motivo de adquisición de un vicio que más tarde se convierte en una amenaza para la salud. Del mismo modo, acotó que los cursantes de las cátedras: Formación Deportiva I y II, se pasearon por las instalaciones de la URBE intercambiando cigarrillos por chocolates.

López, resaltó que las personas dependientes presentan dificultad para abandonarlo, requiriendo largos períodos de tiempo para la desintoxicación, por lo que recomendó la realización de actividades físicas y recreacionales al aire libre, a propósito de evitar enfermedades como el cáncer, la disminución del transporte de oxígeno, entre otras consecuencias que traen los más de 4000 agentes nocivos del cigarrillo.